



家に居がちで 働くきっかけがつかめ  
人と話すのが苦手で...  
何回も面接で落ちてしまう  
何がしたいのかわからない  
好きな仕事を見つけたい  
何を相談したらいいかわからない

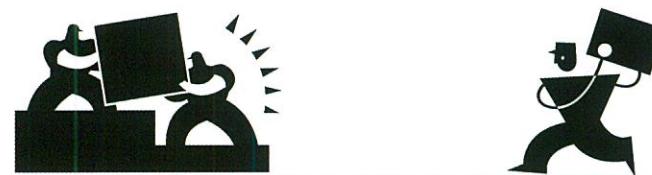


問い合わせ  
直接来館、メール、電話、FAX  
どなたでも利用可能です。

みんな 行こう春サポ!  
0568-37-1583



様々な悩み相談



## 相談支援

### \*総合相談

あなたの困っていることや、考えていることを相談員が聞き、サポステの支援内容の説明や、状況に合わせた支援の紹介をします。

### \*キャリア・コンサルティング

(就労相談、進路相談)  
キャリアコンサルタントによる相談

### \*心理カウンセリング

臨床心理士等の心理カウンセラーによるメンタルに関する相談

### \*各種就労支援プログラム

## 就労・進学、他機関への紹介

さまざまな就労（正社員、契約社員、派遣社員、  
アルバイトなど）

さまざまな就学（復学、転学、進学、留学など）

また、個人の状況に合わせて地域の専門的な機関  
を紹介します。



## 各種就労支援プログラムとは...

- コミュニケーショントレーニング
- 就職支援セミナー
- 職場見学・職場体験
- 社会参加プログラム（ボランティア等）
- ジョブトレーニング
- 進路情報収集など

※ どのプログラムにも申し込みが必要となります。  
また、プログラムによって実費をご負担いただく場合があります。  
実施・料金についてはご確認ください。

## 地域のネットワーク・他機関との連携

相談内容に応じて、ハローワークや NPO、各種支援団体と連携して若者の自立をサポートします。



それぞれの  
自立へ